

I.p.	Instytucja	Dane teleadresowe	Nazwisko i imię kierownika / dyrektora	Opis świadczonych usług	Godziny pracy			Budżet
1.	Centrum Usług Społecznych	Centrum Usług Społecznych, ul. J. Kaczmarskiego 2, 65-424 Zielona Góra, tel. 68 32 666 83, e-mail: kontakt@cus.zgora.pl, www.cuo.zgora.pl, cus.bipzielonagora.pl, epuap: CUO/SkrytkaESP, doreczenia: AE-PL-66177-89674-ETUJF-30, Facebook: Centrum Usług Społecznych, Instagram: centrumuslugspolecznych	dyrektor: Anita Buraczewska	Usługi opiekuńcze są jedną z podstawowych form działalności CUS w skład, której wchodzi usługi pielęgnacyjne (kąpiel, dozowanie leków, zapobieganie powstawaniu odleżyn itp.), pomoc w czynnościach dnia codziennego (robienie zakupów, sprzątanie najbliższego otoczenia osoby samotnej, gotowanie itp.), pomoc w załatwianiu spraw urzędowych (ZUS, MOPS), wizyty lekarskie, ogólne dbanie o dobrostan psychofizyczny podopiecznych (rozmowy itp.). Usługi świadczone są w miejscu zamieszkania osoby, która potrzebuje pomocy. Organizatorem wymienionych usług jest MOPS w Zielonej Górze i to tam przede wszystkim należy się zwracać. Nie zawsze konieczna jest osobista wizyta, można skontaktować się telefonicznie, mailowo lub listownie. Po zgłoszeniu pracownik socjalny z MOPS odwiedza osobę oczekującą pomocy w jej mieszkaniu i przeprowadza tzw. wywiad środowiskowy, którego celem jest ocena sytuacji życiowej podopiecznego. Od wyników wywiadu zależy ustalenie zakresu świadczonych usług oraz odpłatność jaką poniesie podopieczny.	poniedziałek - piątek 07:00-15:00			2025 - 7 398 545 + 123 158 ciągiłość z projektu
2.	Centrum Usług Społecznych - <u>Mieszkanie Treningowe</u>	Centrum Usług Społecznych, <u>Mieszkanie Treningowe</u> , ul. Bartosza Głowackiego 8B, 65-034 Zielona Góra, tel.: 68 45 22 006, adres e-mail: mieszkanietreningowe@cuo.zgora.pl	Jednostką prowadzącą mieszkanie treningowe jest Centrum Usług Społecznych. Bieżące funkcjonowanie mieszkania treningowego nadzoruje kierownik Mieszkania Treningowego, tj. Daria Majer	Mieszkanie Treningowe przeznaczone jest dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym lub znacznym, które potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, ale są samodzielne w wykonywaniu podstawowych czynności fizjologicznych i nie wymagają usług świadczonych przez jednostki całodobowej opieki. W Mieszkaniu Treningowym świadczy się usługi bytowe, pracę socjalną oraz naukę w obszarze rozwijania lub utrwalania niezależności, sprawności w zakresie samoobsługi, pełnienia ról społecznych w integracji ze społecznością lokalną, w celu umożliwienia prowadzenia niezależnego życia (zgodnie z art. 53 ustawy o pomocy społecznej Dz.U.2024.1283). W ramach minimalnego standardu usług świadczonych w Mieszkaniu Treningowym zapewnia się usługi polegające na nauce rozwijania lub utrwalania umiejętności praktycznych, służących prowadzeniu możliwe niezależnego życia, w zakresie: samoobsługi, zaspokajania codziennych potrzeb życiowych, w tym przygotowywania posiłków, efektywnego zarządzania czasem; efektywnego zarządzania finansami, prowadzenia gospodarstwa domowego, załatwiania spraw osobistych i urzędowych, utrzymywania więzi rodzinnych, rozwiązywania konfliktów interpersonalnych i rozwijania autonomii decyzyjnej, uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej, poszukiwania pracy oraz utrzymania zatrudnienia (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 30 października 2023 r. w sprawie mieszkań treningowych i wspomaganych Dz.U.2023.2354). Prawo do pobytu w Mieszkaniu Treningowym przyznawane jest na wniosek osoby ubiegającej się o skierowanie do uzyskania wsparcia w postaci pobytu w mieszkaniu. Decyzję o skierowaniu do mieszkania wydaje dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, po dokonaniu oceny sytuacji życiowej oraz kwalifikacji do tej formy wsparcia przez pracownika socjalnego MOPS. Wydanie decyzji poprzedzone jest zawarciem trójstronnego kontraktu mieszkaniowego pomiędzy pracownikiem MOPS, pracownikiem mieszkania treningowego, a osobą ubiegającą się o prawo do pobytu w mieszkaniu lub jej przedstawicielem ustawowym. Pobyt w Mieszkaniu Treningowym jest czasowy, jednak nie dłuższy niż 2 lata. Okres pobytu jest uzależniony od indywidualnych potrzeb mieszkańca. W wyjątkowych przypadkach przy zaistnieniu przemawiających za tym okoliczności, na prośbę mieszkańca pobyt może ulec wydłużeniu ponad 2 lata.	całodobowo			2025 - 700 423

3.	Centrum Usług Społecznych - usługi opiekuńcze	Centrum Usług Społecznych, ul. J. Kaczmareckiego 2, 65-424 Zielona Góra, tel. 68 32 666 83, e-mail: kontakt@cus.zgora.pl, www.cuo.zgora.pl, dział opieki domowej: tel. 68 32 666 84, adres e-mail: opiekadomowa@cus.zgora.pl	obecnie stanowisko w/z kierownika działu opieki zajmuje inspektor ds. opieki Iwona Białda	Odbiorcami usług opiekuńczych są osoby zamieszkałe w Zielonej Górze, które ze względu na wiek lub chorobę nie mogą same zabezpieczyć swoich podstawowych potrzeb życiowych. W roku 2024 było to 328 osób. Podstawą świadczenia usług jest decyzja administracyjna wydana przez dyrektora MOPS w Zielonej Górze na podstawie przeprowadzonego przez pracownika socjalnego wywiadu środowiskowego. Zakres świadczonych usług opiekuńczych u danej osoby zależy od przyznanego wymiaru usług opiekuńczych, stanu zdrowia oraz sytuacji rodzinnej i jest określony w decyzji wydanej przez MOPS. Pierwszeństwo w objęciu usługami opiekuńczymi mają osoby samotne. Usługi świadczone przez CUO (w zależności od ustalonego zakresu usług) obejmują następujące czynności: codzienna higiena osobista lub pomoc w utrzymaniu higieny osobistej, pielęgnacja i profilaktyka przeciwoleżynowa (w przypadku osób obłożnie chorych), dokonywanie zakupów wszystkich niezbędnych artykułów w pobliskim sklepie lub pomoc w ich dokonywaniu, przygotowanie posiłków, pomoc w ich przygotowaniu lub dostarczenie posiłku ze stołówki, placówki gastronomicznej bądź przygotowanego przez rodzinę, pomoc w spożywaniu posiłku, a w razie konieczności karmienie, pomoc w organizowaniu wizyt lekarskich lub organizowanie domowych wizyt lekarskich, zakup i pomoc w dawkowaniu leków zgodne z zaleceniami lekarza lub ich dawkowanie, pomoc w utrzymaniu czystości najbliższego otoczenia chorego lub dbałość o czystość najbliższego otoczenia w przypadku osób obłożnie chorych (z wyłączeniem ciężkich prac porządkowych), pranie drobnej bielizny osobistej i odnoszenie bielizny pościelowej do pralni, pomoc podczas załatwiania spraw urzędowych lub załatwianie spraw urzędowych i innych spraw bieżących w imieniu odbiorcy usług, współpraca z rodziną dotycząca wymiany informacji związanych z opieką, a w szczególności ze stanem zdrowia i wynikających z tego potrzeb chorego, doprowadzanie do placówki opiekuńczej – jeśli odbiorca korzysta z takiej formy pomocy, w okresie zimowym przynoszenie opału i palenie w piecu. Centrum Usług Opiekuńczych nie realizuje usług opiekuńczych wolnorynkowo. Realizacja usług jest możliwa jedynie po uzyskaniu decyzji administracyjnej z MOPS.		Każdemu odbiorcy usług przydzielony zostaje indywidualnie określony czas usług oraz wskazany dzień tygodnia i przedział godzinowy. W wyjątkowych przypadkach osobom obłożnie chorym mogą być okresowo świadczone usługi opiekuńcze w dni wolne od pracy. Usługami tymi obejmowane są osoby samotne. Decyzję o przyznaniu świadczenia usług w dni wolne od pracy podejmuje kierownik Działu Usług Opiekuńczych CUO we współpracy z pracownikami MOPS. Dodatkowo Centrum Usług Opiekuńczych uczestniczy w realizacji innych form wsparcia dla osób niepełnosprawnych takich jak np. usługi sąsiedzkie w ramach Programu Korpusu Wsparcia Seniorów (po raz pierwszy w 2024 r.), Program „Opieka Wytchnieniowa”, Program „Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej”.		2025 - 152 868
4.	Centrum Usług Społecznych - wydawanie posiłków	Centrum Usług Społecznych, ul. J. Kaczmareckiego 2, 65-424 Zielona Góra, tel. 68 32 666 83, adres e-mail: kontakt@cus.zgora.pl, www.cus.zgora.pl, tel. 68 32 666 85, adres e-mail: stolowka@cus.zgora.pl	Sprzedaż obiadów. Informacje jak można starać się o tą formę wsparcia uzyskać można w KASiE insp. Joanna Frątczak tel. 68 32 666 83, adres e-mail: kontakt@cuo.zgora.pl. Nadzór nad działalnością kuchni sprawuje kierownik ds. administracyjno-gospodarczych – p. Daria Springer.	Codziennie przygotowywanych jest ok. 220 dwudaniowych, gorących posiłków, głównie dla osób starszych. Decyzję umożliwiającą skorzystanie z naszej stołówki wydaje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Obiad można zjeść na miejscu lub można zabrać „na wynos”. W szczególnych przypadkach możliwy jest dowóz. Odpłatność za posiłki jest uzależniona od wysokości dochodu i kształtuje się następująco: wsad do kotła w wysokości 8,50 zł / za obiad posiłek pełnopłatny 21,80 zł / za obiad. Istnieje możliwość skorzystania z tej usługi bez decyzji MOPS w cenie wolnorynkowej, która wynosi 21,80 zł + 8% VAT/ za obiad pod warunkiem, że dysponujemy wolnym miejscem na stołówce.				

5.	Centrum Usług Społecznych - <u>wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego</u>	Centrum Usług Społecznych, ul. J. Kaczmarskiego 2, 65-424 Zielona Góra, tel. 68 32 666 83, adres e-mail: kontakt@cus.zgora.pl, www.cus.zgora.pl, WYPOŻYCZALNIA : tel. 68 346 66 96, adres e-mail: wypożyczalnia@cus.zgora.pl		W ofercie, dla osób z niepełnosprawnością trwałą, a także i okresową znajduje się sprzęt rehabilitacyjny, w tym m.in.: kule łokciowe i pachwowe, łóżka rehabilitacyjne, materace przeciwoślizgowe, wózki inwalidzkie, balkoniki, krzesła sanitarne, parapodium dla dzieci i dorosłych, dziecięcy sprzęt pionizujący-stabilizujący, dziecięce krzesła rehabilitacyjne, dziecięce wózki spacerowe, podnośniki. W celu skorzystania z wypożyczalni warto posiadać skierowanie od lekarza określające, jaki sprzęt jest potrzebny. Szczegółowy cennik pobieranych kaucji określa regulamin Wypożyczalni. Kaucja zwracana jest przy oddaniu nieuszkodzonego sprzętu. Za wypożyczenie sprzętu nie jest pobierana żadna opłata, wymagana jest jedynie kaucja. Wypożyczalnia mieści się w budynku Szkoły Podstawowej nr 21 w Zespole Edukacyjnym nr 3 na Osiedlu Pomorskim 13 (wejście od Osiedla Śląskiego).	czynne: wtorki i czwartki godz. 12:00-16:00			
6.	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	ul. Drzewna 13 65-060 Zielona Góra tel. 68-506-51-51, 68-324-75-17 email: sekretariat@ppp.zgora.pl	dyrektor: Elżbieta Nowak	Poradnia zajmuje się wykonywaniem diagnozy specjalistycznej (pedagogicznej, psychologicznej, logopedycznej, integracji sensorycznej, preferencji zawodowych), wystawianiem orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego i indywidualnego nauczania oraz opinii o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju, opiniowaniem m. in. w sprawach związanych z wcześniejszym rozpoczęciem obowiązku szkolnego, odroczeniem od realizacji obowiązku szkolnego, rekrutacji do klas terapeutycznych, indywidualnym tokiem i programem nauczania, zgody na podjęcie pracy przez małoletniego, specyficznych trudności w uczeniu się, dostosowaniu wymagań edukacyjnych, pomocy psychologiczno - pedagogicznej. Ponadto Poradnia udziela pomocy bezpośredniej, tj: terapie indywidualne (pedagogiczne, logopedyczne, psychologiczne, psychoterapeutyczne), systemowe, grupowe dla dzieci, uczniów i młodzieży, realizuje warsztaty dla rodziców/prawnych opiekunów, prowadzi konsultacje dla nauczycieli, dyrektorów, rodziców i uczniów, - tworzy sieci współpracy i samokształcenia dla dyrektorów, nauczycieli, specjalistów szkolnych i przedszkolnych, realizuje warsztaty i zajęcia grupowe dla dzieci i uczniów na terenie poradni, przedszkoli i szkół.	czynne: poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00 (specjaliści) sekretariat - poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek - 8.00 - 15.00, wtorek - 8.00 - 16.00		Subwencja oświatowa do 2024 r. od 2025 r. przydział środków wg potrzeb oświatowych miast. Budżet roczny: 2024 - 5.724.438,00 zł 2025 - 5.294.483,00 zł	
7.				CIS wspiera osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym podejmując działania w zakresie reintegracji społeczno-zawodowej na podstawie Ustawy o zatrudnieniu socjalnym z 13 czerwca 2003 r. Uczestnicy CIS korzystają ze wsparcia indywidualnego oraz grupowego specjalistów, m.in. psychologa, terapeutę uzależnień, specjalisty ds. doradztwa zawodowego, pracownika socjalnego, psychoterapeutę, trenera TUS, coacha, dietetyka, trenera aktywności fizycznej oraz informatyka. Równolegle każdy uczestnik nabywa praktyczne umiejętności zawodowe w jednej ze specjalności: opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej, pracownik gospodarczy, pomoc kuchenna, pracownik porządkowy, pracownik fizyczny, pracownik terenów zieleni oraz pracownik remontowo- budowlany. Praktyki zawodowe uczestników trwają minimum 5 miesięcy i realizowane są w miejskich jednostkach organizacyjnych oraz organizacjach pozarządowych takich jak: domy pomocy społecznej, domy dziennego pobytu, domy seniora, środowiskowe domy samopomocy, szkoły, żłobki, zakłady komunalne oraz ośrodki sportu i rekreacji, spółdzielnie socjalne na terenie Zielonej Góry oraz w przypadku osób	Zajęcia społeczne oraz zawodowe odbywają się od poniedziałku do piątku między godziną 7.00 a 15.00.	Wsparcie CIS adresowane jest do osób podlegających wykluczeniu społecznemu w rozumieniu przepisów Ustawy o zatrudnieniu socjalnym, nie posiadających zatrudnienia, w kryzysie bezdomności, zwolnionych z zakładów karnych, uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, osób z niepełnosprawnościami, zaburzeniami psychicznymi w rozumieniu przepisów o ochronie zdrowia psychicznego, długotrwale korzystających z pomocy społecznej oraz uchodźców. Uczestnikami CIS może zostać osoba w wieku	Osoba zakwalifikowana do CIS realizuje indywidualny program zatrudnienia socjalnego. Szkolenia trwają minimum 6 miesięcy. W każdej edycji szkoleń w CIS udział bierze od 30 do 60 osób. Pierwszy miesiąc uczestnictwa to warsztaty umiejętności społecznych, zajęcia	2025 - 924 773 Budżet Miasta Zielona Góra oraz projekty finansowane ze środków Unii Europejskiej Budżet roczny z roku 2024: Budżet Miasta Zielona Góra: 810 210,00 zł Budżet projektu: „Nowe Horyzonty-Etap I (2024-2026)” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027, Priorytet 6. Fundusze Europejskie na wsparcie obywateli, Działanie 6.11 Aktywna integracja społeczno-zawodowa-ZIT: 2 536 237,00 zł Budżet na rok 2025: Budżet Miasta Zielona Góra:

8.	Centrum Integracji Społecznej	ul. Stanisława Staszica 4, 65-175 Zielona Góra tel. 68 470 33 03 sekretariat@cis.zielonagora.pl www.cis.zielonagora.pl	dyrektor: Dawid Kemp	zamieszkałych w gminach - na terenie gminy Złotów. Wszyskie kursy kończą się egzaminami zewnętrznymi, uczestnicy otrzymują dokumenty potwierdzające nabycie określonych kompetencji społecznych oraz kwalifikacji zawodowych. Uczestnicy mają możliwość wykorzystania bonów szkoleniowych wyposażających w dodatkowe umiejętności/kwalifikacje przydatne na rynku pracy. Włączają się w lokalne akcje społeczne. Uczestnikom wypłacane jest comiesięczne wsparcie materialne (świadczenie integracyjne w wysokości 120 % zasiłku dla bezrobotnych oraz motywacyjna premia integracyjna), posiłek w każdym dniu uczestnictwa w zajęciach, zwrot kosztu dojazdu na zajęcia, szkolenie BHP, odzież ochronna, ubezpieczenie NNW. Od 1 stycznia 2024 r. CIS realizuje projekt pn. „Nowe Horyzonty-Etap I (2024-2026)” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027, Priorytet 6. Fundusze Europejskie na wsparcie obywateli, Działanie 6.11 Aktywna integracja społeczno-zawodowa-ZIT, którego celem jest aktywizacja społeczno-zawodowa 570 osób, w tym 228 osób bezrobotnych oraz 342 osób biernych zawodowo. Aktywizacja przyjmuje różne formy - od edukacyjnej przez społeczną, zawodową, zdrowotną. Partnerami projektu są dwie organizacje pozarządowe: Ośrodek Integracji Społecznej w Zielonej Górze oraz Zielonogórski Klub Jeździecki Przylep-Łotniśko. Projekt realizowany będzie do 31 grudnia 2026 r. Obszar realizacji to Zielonogórsko-Nowosolski Obszar Funkcjonalny, tj. Miasto Zielona Góra, Miasto Nowa Sól, Gmina Sulechów, Gmina Czerwieńsk, Gmina Nowogród Bobrzański, Gmina Otyń, Gmina Świdnica, Gmina Ząbów. Celem podejmowanych działań jest powrót do aktywnego życia społecznego i zawodowego absolwentów CIS. W efekcie udzielonego wsparcia uczestnicy CIS w Zielonej Górze zwiększają znacznie swoje szanse na rynku pracy. Zdobywają kwalifikacje zawodowe i umiejętność samodzielnego planowania własnych działań. Nabierają pewności siebie, chęci do życia, nawiązują więzi społeczne, integrują się i wzajemnie wspierają.	aktywności zawodowej, należąca do jednej z wymienionych grup, która podlega wykluczeniu społecznemu i ze względu na swoją sytuację życiową nie jest w stanie własnym staraniem zaspokoić swoich podstawowych potrzeb życiowych oraz znajduje się w sytuacji uniemożliwiającej lub ograniczającej uczestnictwo w życiu zawodowym, społecznym i rodzinnym. Do uczestnictwa w CIS osoba może zostać skierowana na podstawie własnego wniosku lub wniosku przedstawiciela ustawowego oraz na podstawie wniosku zakładu lecznictwa odwykowego, powiatowego centrum pomocy rodzinie, ośrodka pomocy społecznej, centrum usług społecznych, organizacji pozarządowej lub klubu integracji społecznej, za zgodą tej osoby lub przedstawiciela ustawowego. Rekrutacja prowadzona jest w siedzibie CIS. W procesie rekrutacji bierze udział pracownik socjalny, specjalista ds. doradztwa zawodowego oraz psycholog. Ustalana jest indywidualna ścieżka reintegracji określająca możliwości, zasoby i potencjał każdej osoby. Tworzony jest również indywidualny plan działania, wszystko po to, aby udzielane wsparcie było jak najbardziej efektywne i dopasowane do potrzeb i możliwości uczestnika.	integracyjne ze specjalistami oraz zajęcia teorii zawodu. Od drugiego miesiąca uczestnictwa realizowane są praktyki zawodowe oraz kontynuowane zajęcia społeczne grupowe (minimum jeden dzień w tygodniu) oraz indywidualne w zależności od zdiagnozowanych potrzeb uczestnika. Zgodnie z zapisami ustawy uczestnikiem CIS nie może zostać osoba posiadająca prawo do zasiłku dla bezrobotnych, zasiłku przedemerytalnego, świadczenia przedemerytalnego, emerytury, renty strukturalnej, renty z tytułu niezdolności do pracy oraz nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego.	Budżet projektu: „Nowe Horyzonty-Etap I (2024-2026)” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027. Priorytet 6. Fundusze Europejskie na wsparcie obywateli, Działanie 6.11 Aktywna integracja społeczno-zawodowa-ZIT: 4 500 000,00 zł
9.	Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Zielonej Górze	Zielona Góra ul. Długa 13 65-401 Zielona Góra tel. 68 411 51 00 do 09, 605555643 www.mops.zgora.pl mzoon@mops.zgora.pl	Przewodnicząca Zespołu: Elżbieta Niekraś-Lisiewicz	Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności wydaje orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (dla osób powyżej 16 roku życia), orzeczenia o niepełnosprawności (dla osób poniżej 16 roku życia), karty parkingowe oraz legitymacje osoby niepełnosprawnej.	godziny pracy: 7:00 - 15:00 stanowisko ds. karty parkingowej pok. 28, tel. 68 411 51 07 czynny pon. - pt. 8:00 - 14:00; Uwaga przerwa 11:00 - 11:15; Punkt informacyjny - składanie wniosków: pok. 29, tel. 68 411 51 00 – 09 czynny pon. - pt. 8:00 - 14:00; Uwaga przerwa 11:00 - 11:15; pracownicy obsługi administracyjnej - obsługa komisji: pok. 27, 34, 35; tel. 68 411 51 01 – 06; pracownik - archiwum, poprzednie orzeczenia, duplikaty: pok. 35 tel. 68 411 51 87; obsługa interesanta (przyjmowanie wniosków i pism, wydawanie legitymacji i karty parkingowej) czynny pon. - pt. 8:00 - 14:00 Uwaga przerwa 11:00 - 11:15;	Lubuski Urząd Wojewódzki - Powiat krośnieński - Urząd Miasta Zielona Góra	Budżet w 2024 roku: 2 446 00 1. Środek - Lubuski Urząd Wojewódzki: 2 472 842,00 zł 2. Środek z porozumienia z powiatem krośnieńskim: 100 000,00 zł 3. Środek Urzędu Miasta - 142 339 zł. Budżet na 2025 rok: 1. Środek - Lubuski Urząd Wojewódzki: 2 373 000,00 zł 2. Środek z porozumienia z powiatem krośnieńskim: 100 000,00 zł